

Утверждаю:
 Директор ШКОУ Воднобукратной с/п
 Шкуренко Н.И.

06.03.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
Неделя 1 / день 3 Среда								
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	200	8,25	8,15	32,08	234,67	30	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20	
34/2017м	масло подсолнечное	10	0,8	7,25	0,13	66	17	
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36	
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15	
	Итого	560,0	17,5	19,8	83,7	583,2	87,36	

Завтрак

Утверждено:
 Директор ЛККУ Воднобукражской с/м
 Шкоуленко Н.И.
 06.03.2014



№ рсч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества			энерг. ценность 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя I / день 3 Среда

Завтрак

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	250	10,32	10,19	40,10	293,39	30
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	17
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15
	Итого	610,0	19,6	21,9	91,8	641,9	87,36

Знак утверждения:

Директор МКОУ «Подобуево-Ярской СШ»
ИЗ Школьников Н.И.

06.03.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		У 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
1	2						
Неделя 1 / день 3 Среда							
Обед							
101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,56	4,88	10,16	102,8	10
3/2017м	бутерброд с сыром	50	6,69	8,38	19,38	180,27	14
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
699/2004л	напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	7
	Итого за обед	480	13,668	13,718	71,08	458,73	35



Утверждаю:
 Директор ЛКСОУ Водно-буржуйной слес
 Шкуренко И.И.

06.03.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по возрастной группе 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет		

Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	250	10,32	10,19	40,10	293,39	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-2гн/2022н	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	8
	Итого	580,0	14,9	11,1	83,4	495,4	

Обед

101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	12
3/2017м	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	16
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
699/2004л	напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	7
	Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62	488,63	
	Итого за день	1110	29,658	26,028	157,01	984	87,36