

Утверждаю:
 Директор школы воднобуржуйской с/п
 25 Шкуренко И. И.

05.12.2023

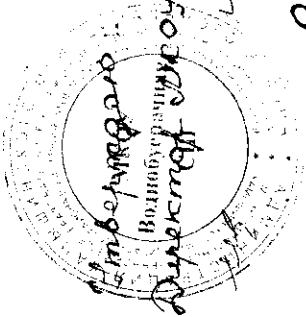
Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Неделя 1/ день 1

Завтрак						
№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Б	Ж	У	Энергет. ценность ккал
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	8,25	8,40	30,25	258,34
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	620	15,95	15,28	90,18	593,38

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
--	-----	------------	------------	----------	-----------



Директор ВДОУ «Водкобудерской сш»
Шкуренко Н.И.

05.12.2023

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 1

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	10,50	37,81	322,97
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	670	18,01	17,38	97,74	658,01

Объем завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

550 18-22,5 18-23 76.6-95,75 544-680



Имя: _____
 Дата: _____

Водно-двухразной см
 Мектепке КО И.У

05.12.2023

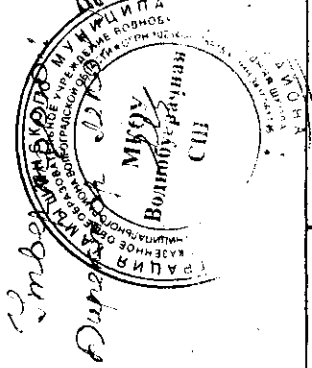
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ реч. * по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					

Вариант 1

103\2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	4,07	3,13	14,044	109,72
699\2004л	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	12,5	11,88	70,474	447,32

Цена меню 35.00



Сборник рецептов
Директор
Министерство образования и науки Республики Беларусь
Минский район
Волынский район
СШ

05.12.2013

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

083

№ рец. по сбор.	Наименование блюда			
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2			

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-

544с. Сборник рецептов в кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности

российских продуктов питания: Сырочкин,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с.

Скорутия И.М., Тутельян В.А

182\2017 м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
701\2010 м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338\2017 м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
376\2017 м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	590	12,43	15,95	96,4	582,72

Обед

103\2017 м	суп картофельный с макаронным изделиями и птицей	250/10	5,16	3,69	17,535	133,45
699\2004 м	напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
3\2017 м	бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	550	13,59	12,44	73,965	471,05

Цена меню 82,25