

Заведующий:
 Директор школы Звонкобуренковой с/ш
 М.С. Шкуренко Н.П.

04.12.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающих с/в. в образовательном учреждении 7-11

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					
Неделя 2/ день 10						
Завтрак						
131/2017м	консервы закусочные (Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
291/2017м	плов из птицы	200	13,59	10,46	29,20	265,30
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	510	19,74	11,06	76,65	485,30
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Ответ педагогу
 Директор школы Воднобуржакко И.С.
 Лиз Шен Цесуранко И.И.

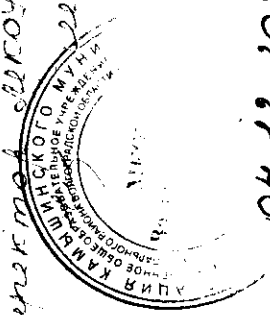
04.12.2023

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					
Неделя 2/ День 10						
131/2017м	консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	5,8	36,83
291/2017м	плов из птицы	230	15,69	13,08	33,58	314,80
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	580	22,97	13,74	83,33	549,53
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Завтрак

Тверская обл.
 Директор школы Зорина Вероника Владимировна
 Директор школы Зорина Вероника Владимировна



04.12.2013

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

Вариант 10

135\2004л	Суп овощной со сметаной	200/10	3,08	5,52	10,24	108,24
342\2011м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	11,51	14,47	69,97	465,5

Цена меню 35.00

