

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) учащихся с 5-11 класс (12-18 лет) общеобразовательных школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

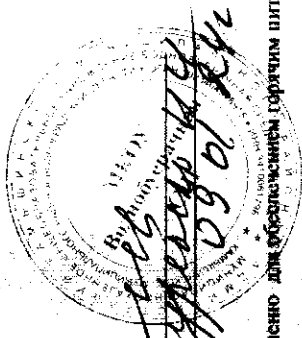
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делти плюс, 2017. - 544с.
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делти принт, 2008. - 276с. Скурикин И.М., Тутельян В.А.
САНПИН 1.2.3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

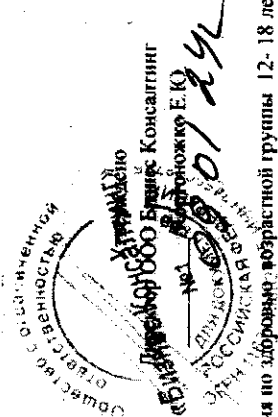
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:
 директор
 [Signature]
 09/01/2017



10-ти дневное меню для обследуемого горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью: возрастной группы 12-18 лет

№ расч. по сбор.	Наименование блюда	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	
1	2						

Неделя 1 / день 1 Пенцельник

Завтрак

182/2017м	маша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	10,50	37,81	322,97	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4ты/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	12
	Итого	670	19,41	18,48	99,91	682,31	87,36

Согласовано:

директор

М.И. Курбанов
 (И) Курбанов М.И.
 (И) Курбанов М.И.

Утверждено
 директором ООО «Саяны Коултинг»
 Курбанов М.И.
 09.09.2017

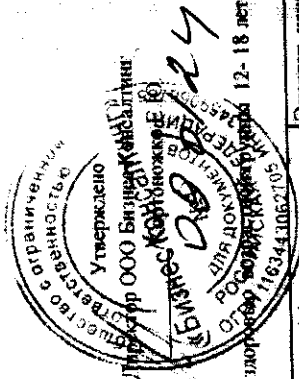
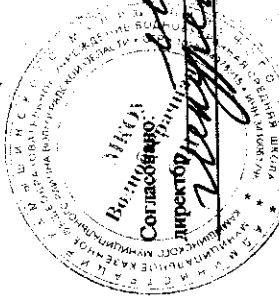
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по возрастной группе 12-18 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/ккал			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		
1	2						

Понедельник 1 / день 3 Среда

Завтрак

183/2017м	маша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	250	10,32	10,19	40,10	293,39	30
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	17
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	186,9	5,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15
	Итого	610,0	19,6	21,9	91,8	641,9	87,36



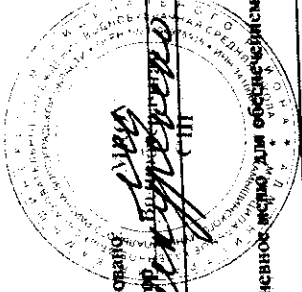
10-тя дневные меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по договору № 118344/10657105 от 12-18 лет

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		У	Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
1	2						

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12	20
77-1/2022	котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	11,3	9,99	7,9	166,71	35
54-3сс/2022м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,86	43,8	244,2	17
171/2017м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
701/2010 м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
54-2Гн/2022м	Итого	650	20,7	16,5	88,1	582,1	87,36



Согласовано
 директор *И.И. Сидорова* 09.01.24

Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коронюкко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг» 12.4

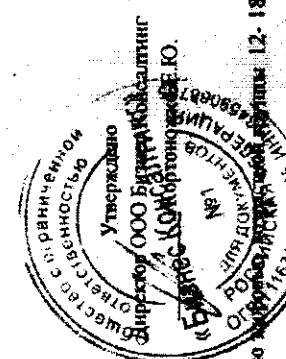
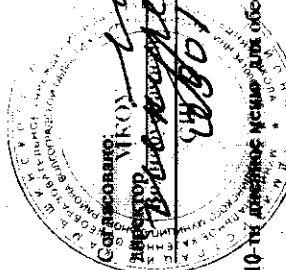
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по договору № 09/2023 от 12.12.2023 г. на период с 12.12.2023 г. по 21.12.2023 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	
1	2						

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

182/2017 м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	9,10	12,87	42,50	322,23	30
209/2017 м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	22
338/2017 м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-45тн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	10
	Итого	640,0	18,7	18,5	83,9	579,2	87,36



10-ты дзень года для забеспячэння гарачым ітаннем обучающихся с особенностями питания по плану на 2018-2019 учебный год

№ рсц. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		

2

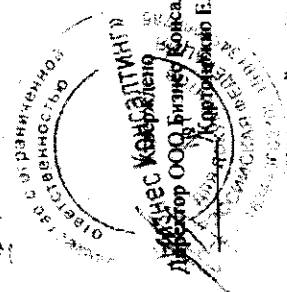
Неделя 2 / день 6 Понедельник

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	1,11	20
331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	37
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	15
54-2ч/2022м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	115,9	5,36
	Итого	650	22,04	22,36	95,12	669,42	87,36



Согласовано
директор



Согласовано
директор

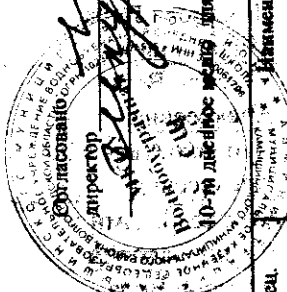
10-ти дневное меню для обучающихся горячим питанием, обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

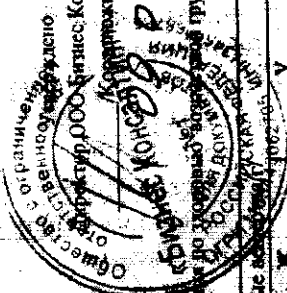
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,15	12,47	33,60	283,23	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-Эн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	12
	Итого	670	16,95	19,35	93,73	619,47	87,36


 директор
 М.М. Мельник
 090124


 ООО «Бизнес Консалтинг»
 Корсаковский Е.Ю.
 0124

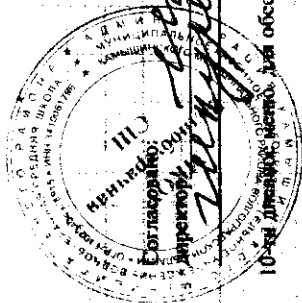
10-ти дневное меню для обеспечения горячих питания обучающихся с особенностями питания до окончания учебного года группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Имя	вес блока 12-18 лет	Питание		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

Неделя 2 / день 8 Среды

Завтрак

№ рец.	наименование блюда	вес блока 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	Энергет. ценность ккал	цена руб
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	28
77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	100	12,83	12,97	10,27	34
310/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	16
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	5,36
54-4тн/2022г	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	12
	Итого	650	23,46	21,3	85,7	87,36



Общество с ограниченной ответственностью
"Белорусский Бизнес Консалтинг"
/Куртовожко Е.Ю.

10-й этап Дневника качества. Для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания в образовательной группе 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюд 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

54-19ч/2022н	Суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32	31
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло коровье	10	0,8	7,25	0,13	66	18
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	536
381/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	16
	Итого	660	17,5	18,5	78,4	549,8	37,36

Сотласовано
директор
И.И.И.И.И.
2020.09.01

ИПЧ-750
С.П.И.И.И.
Утверждено
«Бизнес Консалтинг Е.Ю.»
№1
11.11.2020

10-ти дневное меню для обучающихся горячим питанием обучающихся с особенностями питания по договору №1111/2020/09/01

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

Неделя 2/ день 10/ Питание

Завтрак

131/2017м	консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	5,8	36,83	20
265/2017м	плов с мясом	230	15,57	16,90	28,98	330,35	46
54-1кн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	16
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
	Итого	580	22,85	17,56	78,73	565,08	87,36
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18,22,5	18-23	76,6-95,73	544-680	
	Всего за 10 дней	6 430,00	200,76	193,85	880,48	6 108,62	
	Среднее показание за завтрак	643	20,08	19,39	88,05	610,86	
	Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20 в %		22,31	21,07	22,99	22,46	
	полнотелость в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по Москве		90,00	92,00	383,00	2720,00	
	Распределение ЭЦ				Норма		
	Завтрак			22,46	20-25%		