

М.В. Власова
Директор центра
Воздушной среды
Шатуренко Н. И.

27.12.2023

1 дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

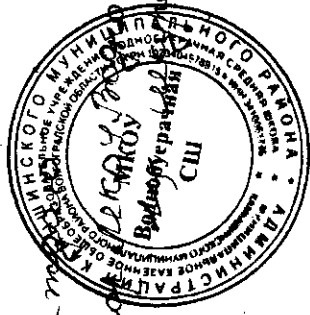
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Неделя 2 / день 7

№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Завтрак			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-3тн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	620	15,1	16,85	87,01	562,69
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Утверждаю
 Директор

Муниципального бюджетного учреждения
 «Водоканал» г. Омска И.И.



27.12.2023

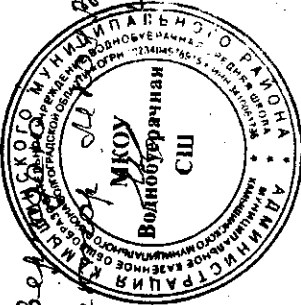
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б	Ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 7

103\2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	4,07	3,13	14,044	109,72
399\2017м	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
342\2011 м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
70\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	550	12,28	5,76	95,5	498,2

Цена меню 35.00



Утверждено
Директор *М.И. Мухоморов*
Администрация Волгодубровского района
Волгодубровская ЦСШ

дт. 12.10.2013

меню для обеспечения двуразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

по сбор.	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2			

Вариант 7
 Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г
 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных учреждениях. Под редакцией В.Т. Дашинкой.-М. 2004.- 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛя Принт, 2008.-276с.

Смурутин И.М., Тутельяна В.А

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и	250	6,93	12,82	48,13	330,68
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	590	10,54	14,2	94,49	546,08

Вариант 7

Обед

103/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями и пшеницей	250/10	5,16	3,69	17,535	133,45
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
342/2011 м	компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701/2010 м	хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	610	14,18	6,42	103,9	546,2

Цена меню 82,25