

С. М. В. Т. Д. А. Ю.

Директор УРОУ воднобуржачной сел

Менуриенко И. И.

22.12.2023

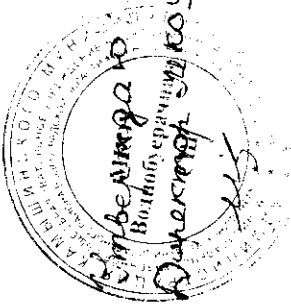
дневное меню для горячим питанием обучающихся образовательной группы 7-11

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Неделя 1/ день 4

Завтрак						
70/71/2017м	своици по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2
77-1/2022	котлета рыбная из п/ф с соусом	100/20	11,3	9,99	7,9	166,71
54-3сс/2022н	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5
171/2017м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
701/2010 м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
54-2гн/2022н	Итого	580	19,63	15,35	80,07	536,63

Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
-----------------------------------	------------	------------	----------	-----------



Ситцевская Ю.
Водобудерачной шш
Доктор наук
Центр гигиены и эпидемиологии
115

20.12.2023

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся разновозрастными группами 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 4

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12
77-1/2022	котлета рыбная из п/ф с соусом	100/20	11,3	9,99	7,9	166,71
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,86	43,8	244,2
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	650	20,68	16,45	88,13	582,13

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
--	-----	---------	-------	------------	---------



См. в. 1
Дир.

однобурочной см
Шкуренко И.И.

22.12.2023

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	

Вариант 4

99\2017м	Суп овощной со сметаной	200/10	3,08	5,52	10,24	108,24
699\2004л	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	95
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	11,51	14,27	66,67	445,84

Цена меню 85.00



Воднобуферная СШ
г. Водное, Могилевская область

дд. 12. 2023

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
1	2						

Вариант 4
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

544с; Сборник рецептов и кулинарных советов для предприятий

	100	0,8	0,1	1,9	12
70/71/2017м	100/20	10,32	8,40	14,41	174,00
23/4/331/2017м	180	10,80	12,00	47,60	266,60
305/2017м	40	3,08	0,96	21,36	106,40
701/2010м	200	0,07	0,02	1,5	60
376/2017м	640	25,07	21,48	100,27	619
Итого					

Вариант 4

	Обед					
99/2017м	250/10	3,63	6,88	12,75	125,25	
699/2004л	200	0,1	0	24,2	93	
312/017 м	50	5,8	8,3	14,83	157	
702/2010 м	40	2,53	0,45	17,4	87,6	
Итого	550	12,06	15,63	69,18	462,85	

Цена меню 87,25