

Ответств. директор МКОУ «Водоканал» г. Ижевск
 Ижевск
 21.12.2023

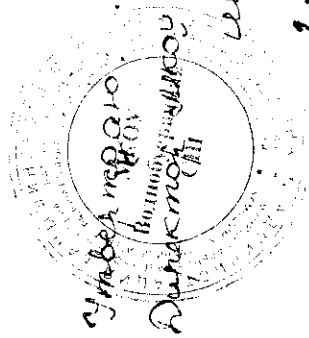
дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 3

№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	200	8,25	8,15	32,08	234,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	560,0	17,5	19,8	83,7	583,2

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
--	-----	------------	------------	----------	-----------



Утверждено
 Директором
 ФГБУ «ВНИИОИ»
 Водного биохимического
 центра ФГБУ «ВНИИОИ»
 Шенгуренком И.И.

21.12.2023

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

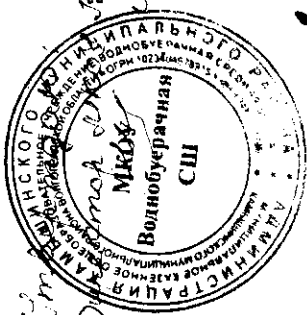
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 3

Завтрак

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	250	10,32	10,19	40,10	293,39
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	610,0	19,5	21,9	91,8	641,9

Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76.6-95,75	544-680
--	-----	---------	-------	------------	---------



*Водородородной см
Сухаренко Н. И.*

21.12.2020

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		1	2	1	2	1	2
1							

Вариант 3

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного в В.А. Тутельяна, - 2017-544стр; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой группы	250	11,00	11,40	44,40	326,00
14/2017 м	масло горчичное	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	мажон с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	510,0	19,7	23,4	88,8	643,6

Вариант 3

Обед

338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,5	3,0	18,3	113,0
342/2011 м	компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701/2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	620	7,96	4,35	87,6	432,9

Цена меню 82,25