

Утверждаю:  
 Директор МКОУ "Водно-бухаринской сш"  
 23 Шенченко Н. И.

19.12.2023

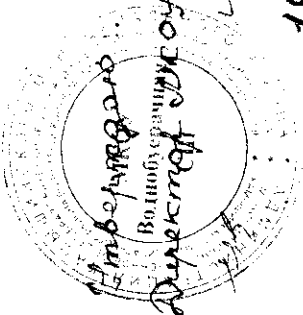
дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 1

Завтрак						
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	8,25	8,40	30,25	258,34
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	620	15,95	15,28	90,18	593,38

Норма завтрака по СанПин. 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,2\$	15,8-19,7\$	67-83,7\$	470-587,5
--	-----	-------------	-------------	-----------	-----------



Директор ФГБУ «ВНИИОИ»  
 Шкуренко И.И.

19.12.2023

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 1

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	10,50	37,81	322,97
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	670	18,01	17,38	97,74	658,01

Форма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%

18-22,5	18-23	76.6-95,75	544-680
---------	-------	------------	---------



*Григорьев*  
*Анна*  
*Воднобуферной см*  
*Щуцкая Т.В.*

*19.12.2023*

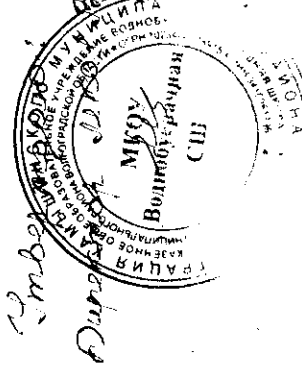
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. * по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2				ккал 7-11 лет

Вариант 1

103\2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	4,07	3,13	14,044	109,72
699\2004л	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	12,5	11,88	70,474	447,32

*Цена меню 35.00*



меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюд			
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2			

**Вариант 1**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельмана, -2017г.-  
 544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Дашинной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с.

**Скорути И.М., Тутельман В.А**

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
176/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>12,43</b>	<b>15,95</b>	<b>96,4</b>	<b>582,72</b>

**Обед**

103/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями и луицей	250/10	5,16	3,69	17,535	133,45
699/2004г	напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
32017 м	бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>13,59</b>	<b>12,44</b>	<b>73,965</b>	<b>471,05</b>

Цена меню 82,25