

Ответ педагогу:  
 Директор школы Воднобуденконой с.ш.  
 Шенуренко Н.И.

18.12.2020

меню для обеспечения горячим питанием обучающимися с.ш. воднобуденконой группы 7-11

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					
<b>Неделя 2/ день 10</b>						
<b>Завтрак</b>						
131/2017м	консервы закусочные (Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
291/2017м	плов из птицы	200	13,59	10,46	29,20	265,30
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>19,74</b>	<b>11,06</b>	<b>76,65</b>	<b>485,30</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Ответственно  
 Директор школы Воднобуржского района  
 [Подпись] [Подпись] [Подпись]  
 [Подпись] [Подпись] [Подпись]

18.12.2023

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					
<b>Неделя 2/ День 10</b>						
131/2017м	консервы закусовые (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	5,8	36,83
291/2017м	плов из птицы	230	15,69	13,08	33,58	314,80
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>22,97</b>	<b>13,74</b>	<b>83,33</b>	<b>549,53</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Завтрак

Затверждено:  
 Директор школы Бодна Бурхановна Ш.



18.12.2023

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет

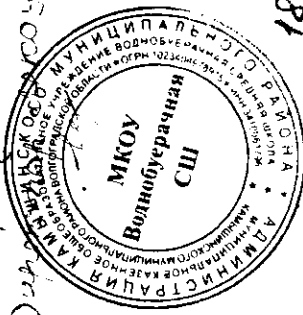
Вариант 10

135\2004п	Суп овощной со сметаной	200/10	3,08	5,52	10,24	108,24
342\2011м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
3\2017 м	Бургерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	11,51	14,47	69,97	465,5

Цена меню 35.00

Стор. 100

Директор МКОУ «Воднобуерачная СЦ»  
И.И. Давыдов



18.12.2017

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		1	2	1	2	1	2

Вариант 10  
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г  
544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	80	1,80	0,24	10,56		51,36
291/2017м	плов из птицы	230	19,42	11,34	29,20		348,06
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03		132,8
701/107м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70		133,00
Итого		560	25,73	12,87	98,49		665,22

Обед

1332004л	суп овощной со сметаной	250/10	3,63	6,88	12,75		125,25
3422011м	компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5		112,7
3/2017 м	бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83		157
7022010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4		87,6
Итого		550	12,06	15,83	72,48		482,6

Цена меню 82,25