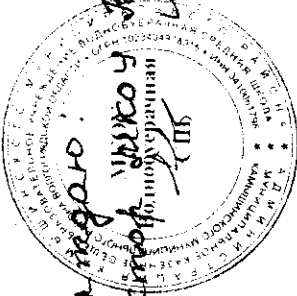


Утверждено:
 Директор ИЖОУ
 Воднобуржуйной сш
 Шенуренко И.И.



12.01.2024

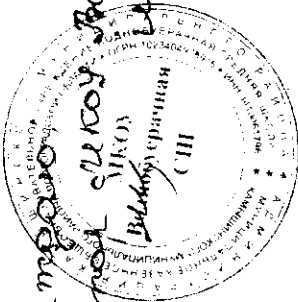
№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/энергет. ценность			цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

Понедельник 5 Января

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	9,10	12,87	42,50	322,23	30
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	22
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-45гм/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	10
	Итого	640,0	18,7	18,5	83,9	579,2	87,36

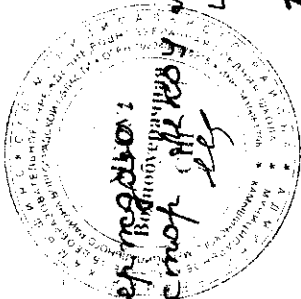
Здание тропею
 Дирекция с/х колхоз воднобукварной с/х
 Вильямсбургская
 Цыркуренко И.И.



12.01.2024

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							
Неделя 1/ день 5 Пятница								
Обед								
209/2017м	яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	11	
54-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	4,99	6,57	78,87	10	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4	
54-13хн/2022н	напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	7	
	Итого за обед	490	12,21	10,57	59,78	357,31	35	



Утверждено:
 Воднобукварной сш
 Деректор Шкуренко К.И.
 12.01.2024

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/gr			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	9,10	12,87	42,50	322,23	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-45гн/2022н	чай жармаде	180	0,144	0,07	6,46	27,07	8
	Итого	580,0	13,6	13,8	82,9	513,2	

Обед

209/2017м	яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	15
54-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-13жн/2022н	напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	7
	Итого за обед	540	12,69	11,82	61,43	377,08	
	Итого за день	1120	26,284	25,66	144,34	890,28	87,36